

HORAIRES COURS TRAMPOLINE - Saison 2023-2024

Loisirs

Groupe	Jour	Heure	Années	Entraîneur	Nbre places	inscription libre
Rebonds 1	Mercredi	15h - 16h	2018-2019	Chloé	6	oui
Rebonds 2	Mardi	17h - 18h30	2015 - 2017	Rémi	8	oui
Rebonds 3	Vendredi	17h - 18h30	2015 - 2017	Rémi	8	oui
Rebonds 4	Mardi	18h30 - 20h	2013 - 2015	Rémi	8	oui
Rebonds 5	Mercredi	16h - 17h30	2013 - 2015	?	8	oui
Rebonds 6	Jeudi	18h - 19h30	2010 - 2012	Rémi	8	oui
Détection	Jeudi	17h - 18h	2018 - 2019	Rémi	6	non
Ados	Mercredi	13h30 - 15h	2009 - 2005	Rémi	10	oui
Adultes	Mardi	20h - 22h	2006 et avant	Rémi	12	oui
Adultes	Jeudi ?	20h - 22h	2006 et avant	?	12	oui

FEDERAUX (2 x semaine obligatoire)

Groupe	Jour	Heure	Années	Entraîneur	Nbre places	inscription libre
FED 1	Mercredi	15h - 18h	toutes catégories	Rémi	7	non
	Vendredi	18h30 - 20h30	toutes catégories	Rémi		non
FED 2	Lundi	17h - 19h	toutes catégories	Rémi	8	non
	Mercredi	15h - 18h	toutes catégories	Rémi		non

Groupe PERF - (NAT = 3 x semaine minimum) - (ELITE = 4 x semaine minimum)

Groupe	Jour	Heure		Entraîneur	Nbre places	inscription libre
Nationaux Elites	Lundi	17h30 - 20h30		Gaëlle	12	non
	Mardi	G1 17h - 19h30	G2 19h - 21h30	Gaëlle	12	non
	Mercredi	18h - 20h30		Gaëlle	12	non
	Jeudi	G1 17h - 19h30	G2 19h - 21h30	Gaëlle	12	non
	Vendredi	17h30 - 20h		Gaëlle	12	non
	Samedi	13h - 16h		Gaëlle	12	non