



Planning GAM CTGYM saison 2023 / 2024

Secteur COMPETITION

| Groupe | Année d'âge minimum | Année d'âge Maximum | Niveau | Nombre entrainement | Entraîneurs | Les créneaux (jours et heures) |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|---|---------------------|---------------------|--------------------------------|
| Centre d'entrainement | 2015 (8 - 9 ans) | 2010 (13 - 14 ans) | Niveau National A Performance | 3 à 5 | Bruno B / Simon P | Lundi de 16H00 à 19H00 |
| | | | | | | Mardi de 16H00 à 19H00 |
| | | | | | | Mercredi de 15H00 à 18H00 |
| | | | | | | Jeudi de 16H00 à 19H00 |
| | | | | | | Vendredi de 16H00 à 19H00 |
| Ados Compétitions | 2008 (15 - 16 ans) | 2005 (18 - 19 ans) | Niveau National A / B Performance | 3 | Simon P / Thibaut B | Lundi de 17H30 à 20H00 |
| | | | | | | Mardi de 17H30 à 20H00 |
| | | | | | | Mercredi de 17H30 à 20H00 |
| | | | | | | Vendredi de 17H30 à 20H00 |
| Adultes Compétitions | 2005 (18 - 19 ans) | | Niveau National A Performance / Fédéral A | 2 à 3 | Simon P | Mardi de 20H00 à 22H00 |
| | | | | | | Jeudi de 20H00 à 22H00 |
| | | | | | | Vendredi de 17H30 à 20H00 |
| National / Fédéral Jeunes | 2013 (10 - 11 ans) | 2010 (13 - 14 ans) | Niveau Fédéral A | 2 à 3 | Antoine C | Lundi de 17H00 à 20H00 |
| | | | | | | Mercredi de 17H00 à 20H00 |
| Fédéral B | 2012 (11 - 12 ans) | 2009 (14 - 15 ans) | Niveau Fédéral B | 2 | Jean D | Mardi de 18H00 à 20H00 |
| | | | | | | Jeudi de 18H00 à 20H00 |
| Formation | 2017 (6 - 7 ans) | 2015 (8 - 9 ans) | Préformation / Performance Régional | 2 | Antoine C | Mercredi de 15H00 à 17H00 |
| | | | | | | Vendredi de 17H30 à 19H30 |

Secteur LOISIR - LOISIR COMPETITIF

| Groupe | Année d'âge minimum | Année d'âge Maximum | Niveau | Nombre entrainement | Entraîneurs | Les créneaux (jours et heures) |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| Loisirs 7 - 9 ans Mardi | 2016 (7 - 8 ans) | 2014 (9 - 10 ans) | Débutant | 1 | Quentin G | Mardi de 17H00 à 18H30 |
| Loisirs 7 - 9 ans Vendredi | 2016 (7 - 8 ans) | 2014 (9 - 10 ans) | Débutant | 1 | Quentin G / Clément P / Zachari Q | Vendredi de 18H00 à 19H30 |
| Loisirs 7 - 9 ans Mardi + Vendredi | 2016 (7 - 8 ans) | 2014 (9 - 10 ans) | Débutant - Débrouillé | 2 | Quentin G / Clément P / Zachari Q | Mardi de 17H00 à 18H30 |
| | | | | | | Vendredi de 18H00 à 19H30 |
| Loisirs 10 - 13 ans Lundi | 2013 (10 - 11 ans) | 2010 (13 - 14 ans) | Débutant | 1 | Quentin G / Maxence V | Lundi de 18H30 à 20H00 |
| Loisirs 10 - 13 ans Mercredi | 2013 (10 - 11 ans) | 2010 (13 - 14 ans) | Débutant | 1 | Quentin G / Simon V | Mercredi de 16H30 à 18H00 |
| Loisirs 10 - 13 ans Lundi + Mercredi | 2013 (10 - 11 ans) | 2010 (13 - 14 ans) | Débutant - Débrouillé | 2 | Quentin G / Maxence V / Simon V | Lundi de 18H30 à 20H00 |
| | | | | | | Mercredi de 16H30 à 18H00 |
| Loisirs Ados Mardi | 2009 (14 - 15 ans) | 2006 (17 - 18 ans) | Débutant | 1 | Quentin G | Mardi de 18H30 à 20H30 |
| Loisirs Ados Jeudi | 2009 (14 - 15 ans) | 2006 (17 - 18 ans) | Débutant | 1 | Hugo S | Jeudi de 18H30 à 20H30 |
| Loisirs Ados Mardi + Jeudi | 2009 (14 - 15 ans) | 2006 (17 - 18 ans) | Débutant - Débrouillé | 2 | Quentin G / Hugo S | Mardi de 18H30 à 20H30 |
| | | | | | | Jeudi de 18H30 à 20H30 |
| Préformation | 2018 (5 - 6 ans) | 2017 (6 - 7 ans) | Débutant / issu de babygym | 1 | Quentin G | Lundi de 17H00 à 18H30 |
| Loisirs Adultes | 2005 (18 - 19 ans) | | Débutant - Débrouillé | 2 | Simon P | Mardi de 20H00 à 22H00 |
| | | | | | | Jeudi de 20H00 à 22H00 |
| Loisirs Filles aux Agrès GAM | 2016 (7 - 8 ans) | 2014 (9 - 10 ans) | Débutante | 1 | Simon P | Mercredi de 14H00 à 15H00 |