



**PLANNING PREVISIONNEL
TUMBLING
SAISON 2023-2024**

	NOM DU GROUPE	AGE	JOUR	CRENEAU	Pré-requis	GYMNASE
Départemental & Régional	RESSORTS 1 Débutants	2017-2015	mercredi	15h-16h30	Aucun	Rangueil
	RESSORTS 2 Débutants	2014-2012	mercredi	16h30-18h	Aucun	Rangueil
	RESSORTS 3 INITIES	2016-2013	mardi	18h-19h30	Roue / Rondade / Saut de mains	Rangueil
COMPETITION	REGIONAL FEDERAL 1	2012-2009	jeudi	18h-19h30	FLIP AVANT/SALTO AVANT	Rangueil
	REGIONAL FEDERAL 2	2008 et +	vendredi	18h-19h30	RONDADE-FLIP	Rangueil
	FEDERAL AVENIR	2015-2010	mardi	18h-20h	RONDADE-FLIP- SALTO	Rangueil
			jeudi	18h-20h		
	NATIONAL ELITE PERFORMANCE	2010 et +	lundi	18h-20h	MINIMA / SERIE 5 TOUCHES RONDADE-FLIP- FLIP-SALTO AR	Rangueil
			mercredi	18h-20h		
			vendredi	18h-20h		

Adresse des gymnases

Cosec Rangueil: 27 chemin du Canal 31400 Toulouse