



Planning Section Gymnastique Aérobie Saison 2025 / 2026

Groupe	Jours	Horaires	Gymnase	Années d'âge	Effectif max	Modalités d'inscription	Entraîneur
Loisirs 1	Mercredi	16H30 / 17H30	COSEC de Rangueil salle du haut	8 / 11 ans	15	Libre	Arthur Jaunatre
Loisirs 2	Mercredi	17H30 / 19H00	COSEC de Rangueil salle du haut	12 / 18 ans	15	Libre	
Aero Adulte Fit	Jeudi	20H00 / 21H30	COSEC de Rangueil salle du bas	18 ans et +	20	Libre	
Compétition Nationaux B	Lundi	16H30 / 20H00	COSEC de Rangueil salle du haut	9 ans et +	15	Sur validation de l'entraîneur	
	Vendredi	17H30 / 20H00					
Compétition Nationaux A	Lundi	16H30 / 20H00	COSEC de Rangueil salle du haut	10 ans et +	15		
	Jeudi	17H00 / 20H00					
	Samedi	9H30 / 12H30	Léo Lagrange				

Adresse des gymnases :

- COSEC de Rangueil
27 Chemin du Canal, 31400 Toulouse
- Gymnase Léo Lagrange
54 rue des Sept Troubadours, 31000 Toulouse

Dates Importantes :

Stage reprise compétiteurs : 25 au 30 août 2025

Début du planning classique compétiteurs : A partir du lundi 1^{er} septembre

Début des cours loisirs : A partir du mercredi 10 septembre